

Regulamin

VI Ogólnopolskich Igrzysk dla Osób po Transplantacji i Dializowanych w lekkiej atletyce, tenisie stołowym, tenisie i pływaniu

19-22 maja 2011 r. Wisła

I CEL IMPREZY

1. Propagowanie świadomego oddawania narządów do przeszczepu poprzez rozpowszechnianie aktywności fizycznej i sportu w środowisku osób po transplantacji i dializowanych.
2. Sprawdzian dla reprezentantów Polski na XVIII Światowe Igrzyska po Transplantacji w Goeteborgu, w Szwecji.
3. Eliminacje do VII Europejskich Igrzysk dla Osób po Transplantacji i Dializowanych w Zagrzebiu w Chorwacji
4. Popularyzacja idei transplantacyjnej w Wiśle.

II ORGANIZATOR

Polskie Stowarzyszenie Sportu po Transplantacji

III. KONTAKT

Organizacja imprezy, wpłaty

Prezes Krystyna Murdzek, kontakt - tel. kom. 697 222 129, murdzek@interia.pl

Zgłoszenia

Sekretarz Grzegorz Bleharczyk, tel. kom. 665 151 665, email: sportpotransplantacji@op.pl

III. TERMIN ZAWODÓW

Zawody zostaną przeprowadzone w dniach **od 19 do 22 maja** 2011 roku na obiektach sportowych Ośrodka Sportowy "START" w Wiśle.

IV . MIEJSCE ZAWODÓW

Ośrodek Sportowy "START", Wisła, ul. Olimpijska 1, Kryta Pływalnia „Delfin”, Skoczów, ul. Górecka 2 a.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach prawo startu mają pacjenci – zawodnicy i zawodniczki – po przeszczepieniu wszystkich narządów
2. Osoby dializowane
3. Osoby towarzyszące będące członkami PSST (zgodnie z uchwałą Zarządu nr 1/2009).

Druki zgłoszeń zamieszczone są w Internecie na stronie: www.sportpotransplantacji.org.pl

Zgłoszenia przysyłamy:

w wersji elektronicznej e-mailem; sportpotransplantacji@op.pl
lub na adres siedziby PSST:

Polskie Stowarzyszenie Sportu po Transplantacji
Al. Słoneczna 7
38-440 Iwonicz Zdrój

Przy zgłoszeniu prosimy podać adres email dla ułatwienia kontaktów.

**Każdy zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badanie lekarskie.
Każdy zawodnik musi posiadać strój sportowy odpowiedni do danej dyscypliny, w której będzie startować.**

Zawodnik może wystartować w 4 konkurencjach. W jednej dyscyplinie w 3 konkurencjach.

Zawodnicy mogą biegać w kolcach.

VI. KATEGORIE WIEKOWE

Mistrzostwa zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych

Dzieci 7-9, 10-13, 14-15

Juniorzy 16-17,

Dorośli 18 –29 senior młodszy, 30-39 senior, 40-49 super senior, 50-59 weteran,
60 i więcej super weteran

Osoby towarzyszące – kobiety Open – jedna grupa
mężczyźni do 18 lat, powyżej 18 lat

Mogą startować w lekkiej atletyce: w biegu na 100 m i w rzucie piłeczką palantową.

Wiek startowy liczy się na dzień rozpoczęcia zawodów.

VII. PROGRAM IMPREZY

Przyjazd uczestników – 19 maja w godzinach popołudniowych –zapewniamy wyżywienie od kolacji.

WALNE ZEBRANIE Sprawozdawcze CZŁONKÓW – 20 maja (piątek) godz. 19.00
sala konferencyjna w Ośrodku „Start”, Wisła, ul. Olimpijska 1.

[Lekka atletyka – 20 maja, piątek - godz. 9.30 -12.00](#)

Rozgrywane konkurencje sportowe.

Nowa konkurencja dla wszystkich M i K po transplantacji od 17 lat – marsz na 800 m.

Konkurencja dla pacjentów po transplantacji serc, płuc i dializowanych w oddzielnej grupie – 400 m.

W/ w konkurencje są dodatkowym startem dla wszystkich, którzy nie mają przeciwwskazań ortopedycznych, aby zaktywizować naszych zawodników do systematycznego wysiłku fizycznego w dłuższym przedziale czasowych. Start ten nie wlicza się w 4 wybrane konkurencje.

Osoby towarzyszące, członkowie PSST – powyżej 18 lat – 800 m.

DZIECI - 50 m do 10 lat, 60 m (od 10 do 15 lat) skok w dal i rzut piłeczką palantową,

JUNIORZY 100 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową

DOROŚLI 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 mężczyzn, 3000 m chód sportowy dla kobiet i dializowanych mężczyzn, 2000 m chód kobiety dializowane, 5000 m chód sportowy mężczyzn, skok w dal, rzut piłeczką palantową 200 g M, 80 g K, pchnięcie kulą 5 kg M i 3 kg K

Igrzyska zostaną przeprowadzone bez względu na pogodę zgodnie z regulaminem PZLA.

[Tenis stołowy- 21 maja – sobota - godz. 15.00 – 17.30](#)

Sala mała – Ośrodek

Zgodnie z regulaminem Światowej Federacji Sportu (eliminacje do 3-óch wygranych setów – 11 pkt). Finał do 3-óch wygranych setów. W zawodach mogą startować dzieci od 13 lat.

[Tenis ziemny – 21 maja – sobota - godz. 9.00 – 13.00, 22 maja – niedziela – godz. 9.00 – 11.00 Finał](#)

Korty 200 m od Ośrodka.

Zgodnie z regulaminem Światowej Federacji Sportu (eliminacje do 8 wygranych gemów). Finał do 2-óch wygranych setów.

Juniorzy startują w grupie z seniorem młodszym.

[Pływanie – 21 maja \(sobota\), godz. 9. 30 – 12.30](#)

Kryta Pływalnia Delfin, Skoczów.

Konkurencje:

Konkurencje (styl klasyczny 50 m i 100 m, grzbietowy 25 i 50 m oraz dowolny 25 m i 50 m) – dorośli 25 m styl dowolny (jakim kto chce stylem) - dzieci.

Konkurencje rozgrywa się w grupach, jeżeli startuje 3 osoby. W przeciwnym wypadku grupy będą łączone, o ile będzie to możliwe. Jeżeli nie będzie to możliwe, np. zgłosi się tylko 1 zawodnik, wówczas rozegramy taką konkurencję, aby mieć informację o poziomie sportowym naszych zawodników do wyników ich rywali w igrzyskach europejskich i światowych.

Dotyczy to: chodu sportowego K, M, pchnięcia kulą K, skoku w dal i pływania.

IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE, KOSZTY

Ośrodek Sportowy „Start”, Wisła, ul. Olimpijska 1 – Rezerwacja 60 miejsc

Osoby po transplantacji i dializowane – członkowie PSST – **300.00 zł**

Dzieci dla lat 18 –pokrywa koszty w 50% kosztów pobytu – **150.00 zł**

Osoby towarzyszące wraz z opłatą klimatyczną - **340.00 zł**

Pierwszeństwo do zakwaterowania w Ośrodku „Start” mają dzieci z rodzicami i oraz pacjenci- zawodnicy bez osób towarzyszących w dniach od 19 do 22 maja. Przy krótszym pobycie rezerwacji dokonamy w przypadku wolnych miejsc.

Termin zgłoszeń do 15 kwietnia. Decydować będzie kolejność zgłoszeń.

Zawodnicy, którzy zgłoszą się po terminie załatwiają sobie zakwaterowanie we własnym zakresie.

I wpłata na konto PSST do dnia 17 kwietnia 50 % kosztów. II wpłata 50 % do 9 maja 2011 roku.

Nie dokonanie wpłaty jest równoznaczne z rezygnacją z zakwaterowania i wyżywienia.

X. FINASOWANIE

1. Koszty organizacyjne imprezy dla pacjentów po transplantacji pokrywają organizatorzy.
2. Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy zawodów - pacjenci - w wysokości podanej powyżej.
3. Koszty pobytu osoby towarzyszące pokrywają we własnym zakresie. Do wysokości kosztów doliczona jest opłata klimatyzacyjna i koszty organizacyjne. Koszty przejazdu pokrywają uczestnicy.
4. Członkowie, którzy nie uregulowali składek za rok 2010 czy 2011 proszone są o doliczenie kwoty. 50.00 zł za dany rok do wpłaty.
5. Koszty pobytu kalkulujemy jako jeden osobodzień. Wyżywienie od śniadania w dniu 20 maja do śniadania w dniu 22 maja. Impreza będzie mieć 3 osobodni. Nie będziemy rozkładać kosztów na poszczególne posiłki.
6. **Osoby, które chcą mieć wyżywienie od kolacji w dniu 19 maja prosimy o zaznaczenie w druku zgłoszeń. Kolacja bez dodatkowej dopłaty.**

XI. ODPLATNOŚĆ

Koszty pobytu należy wpłacać na konto stowarzyszenia, **z dopiskiem – Igrzyska Wisła**

Nr konta 63 1020 2964 0000 6802 0051 5932

PKO Bank Polski S.A. O/ Krosno

XII. TERMIN ZGŁOSZEŃ

Do 15 kwietnia 2011 roku.

XIII. NAGRODY

Za miejsca od I – III zawodnicy otrzymają medale.

Dla najlepszego zawodnika i zawodniczki do lat 17 ufundowany będzie pamiątkowy puchar.

Informacja dodatkowa

1. Prosimy o dokładne przemyślenie swoich startów i uczestniczenia w imprezie, biorąc pod uwagę swój stan zdrowia i przygotowanie treningowe.
2. Organizator nie bierze odpowiedzialności za sytuacje wynikłe z powodu braku przygotowania treningowego.

XIV. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Walne Zebranie Sprawozdawcze – 20 maja 2011 r. godz. 19.00.
2. Happening na Rynku w Wiśle – rozdawanie „Oświadczeń Woli” – 20 maja 2011 r. od godz. 16.00 do 17.00.
3. Spotkanie integracyjne – 21 maja 2011 r.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu i wprowadzenie zmian.
2. Gdyby zaszły zmiany będziemy na bieżąco informować na stronie internetowej lub indywidualnie.
3. Wszystkie sprawy sporne zawodów rozstrzygać będzie Sędzia Główny.
4. **Po upływie terminu zgłoszeń, czyli po 15 kwietnia 2011 roku**, zgłoszenie będzie przyjęte do startu, ale bez rezerwacji zakwaterowania. Uczestnik zawodów rezerwuje sobie sam miejsce pobytu i pokrywa koszty z własnych środków finansowych.
5. **Do imprezy nie mogą zgłaszać się osoby, które nie są członkami PSST.**
6. Wszyscy uczestnicy startujący w zawodach ubezpieczeni będą od następstw nieszczęśliwych wypadków przez organizatora imprezy.

*Za Zarząd PSST
Prezes Krystyna Murdzek*